

第 36 号
発行 JA吉田総合病院
広島県安芸高田市吉田町吉田3666
TEL (0826) 42-0636
FAX (0826) 47-0007

あおぞら
秋号

吉田総合病院

青空

■ホームページ <http://yoshida-gene-hospi.jp/>



皮膚・排泄ケア認定看護師
小野 明美

皮膚トラブルの強い味方

こんにちは。この度、当院では6人目の認定看護師となりました。小野明美です。どうぞよろしくお願いいたします。

*気持ちよく排泄が出来るように

私が専門とする内容は、ストーマ(人工肛門・人工膀胱)の造設や、褥瘡(床ずれ)創傷、失禁に伴って生じる問題を考え、適切なスキンケアや排泄管理・指導を行なうことです。苦痛から開放され、健やかな肌を保ち、気持ちよく排泄が出来る生活が送れるように、病棟で活動しています。

◆具体的な活動として

- ・褥瘡に関しては、入院時褥瘡の危険性がないか一人一人の評価をしています。すでに褥瘡が発生している場合は、看護師だけでなく管理栄養士や薬剤師と連絡を取り、チームでケアに取り組めるようにしています。また、病棟で治りが悪く困った時の相談を受け、治療に向けて一緒に考えケアに取り組みたいです。
- ・ストーマを造設された方は様々な手続きと、その後のケアが必要になります。退院後、ご自分の管理が出来るよう、その人にあった方法で指導をしています。また、使用中のトラブルや相談にはその都度連絡をもらいケアしています。
- ・失禁・オムツによる不快や介護の負担など、人に言えない悩みの相談に応じたり、院内での看護・介護者に対する指導を行なっています。

*気軽に相談ください



実際に、問題が生じてしまつてからでは遅いので、日頃の予防に力を注いでいきたいと思っています。しかし、私一人の活動では十分ではありません。院内では、医師をはじめ看護師、薬剤師、管理栄養士と様々な職種が協力して患者さんの回復に努めています。そして何より患者様やご家族の意志と協力がなければ進みません。「理解」「協力」がより一歩お願ひ致します。褥瘡やストーマ、失禁やオムツの事は一人で抱え込むことが多い内容だと思ひます。身の回りでお困りの事がありましたら、病院に「ご連絡ください」。快適な生活を送るために、一緒に取り組んでいきましょう。

院内感染防止対策への取り組み

感染防止対策室 吉貞 千苗

当院では、2012年4月1日より新たに感染防止対策室が設置され、川本副院長が感染防止対策室室長に、私は感染管理認定看護師として勤務しています。



医療法の改訂により、院内感染対策は病院の義務とされ、組織として感染対策に取り組み、実践することが求められています。その一環として、9月に庄原赤十字病院の感染対策チームによる、院内ラウンドを行いました。病院同士が連携して相互に感染防止対策に関する評価を行います。今回の評価を受け、当院の感染対策チームと看護科の委員会メンバーを中心に、院内感染防止対策を改善し、より一層向上できるように院内全体で取り組んでいきたいと思えます。

「少年自然の家」で

新人研修

看護科 教育委員 藤田さやか



同期の仲間との交流と、心のリフレッシュを図ることを目的に一泊研修を開催しました。8月3日(金) 4日(土)の2日間、郡山城のふもとにある安芸高田市少年自然の家「輝ら里」で、気温37度の猛暑の中、新人看護師は暑さも忘れて研修に没頭しました。初日は精神科医師の長嶋先生の講義で人生の浮き沈み!?の話や「一人だけじゃない」のテーマで入職時からの緊張と不安を話し合い、頑張った自分を振り返る貴重な時間となりました。夕食には看護部長、看護科長の参加もあり、一緒にジエスチャージャーゲーム、お絵かき伝言ゲーム、肝だめしを行ない、日頃の上司からは想像できない意外な姿を見て全員で大笑い。

2日目は新人看護師がこれまで育ててもらった多くの方に、感謝の気持ちを伝えるメッセージカードを作成しました。また患者様には感謝の気持ちを込めて大きなメッセージボードも作成しました。「まだまだ私たちは未熟で迷惑もかけますが、多くの方に支えてもらっていることに感謝しながら、みんなで頑張ります」と笑顔で語り2日間の研修を終えました。これからも地域の皆様に愛され、頼りにされる看護師の育成を目指し、看護科一同頑張りまます。



病院祭・のぞみ祭 開催



去る9月28日に、第15回病院祭・第23回のだぞみ祭を開催しました。

オープニングセレモニーでの院長の挨拶の後、琉球國祭り太鼓の演奏が行なわれました。威勢のいい太鼓の音に、お祭りのムードが一気に高まりました。続いて行なわれた恒例のバルーンアートでは、バルーンを手にした子ども達の嬉しそうな表情が印象的でした。

院内では体験コーナーとして、骨粗鬆症検査などのミニ検診、アロマトリートメント、認定看護師による健康指導などがあり賑わいをみせていました。それぞれのコーナーで癒されたり、自分の健康を見つめてみたりと様々な体感されたことと思います。また、看護科のパネル展示や介護用品の展示・相談など、当院の活動を知って頂けるコーナーもあり、来院された方々が興味深くご覧になっていました。



屋外での屋台コーナーでは、職員や近隣福祉施設、JA女性部によりうどんや焼きそば、産直品などの販売を行い、こちらも盛況で早々と売り切れました。午後からは羽佐竹子供神楽団による勇壮な舞、平和を願う被爆ピアノコンサートによる美しい調べが来場者の方々に魅了しました。そして、病院祭締め



くくりの大抽選会も、クイズラリー参加者の中から当選者が選ばれ旅行券などの景品を持ち帰られました。

こうして盛況のうちに病院祭・のだぞみ祭を終えることができました。また次回に開催される際にも皆様の来院をお待ちしています。

地域医療連携室 寺岡みゆき

当院の基本理念

- ① 私たちは何人にも平等に医療を提供します。
- ② 私たちは地域の基幹病院として、最良の医療を提供します。
- ③ 私たちは納得と同意のもとに信頼される医療を提供します。

当院の基本方針

- ① やさしい心で安全・良質な医療・保健・福祉サービスを提供します。
- ② 医療を受ける人びとの人格、権利を尊重し、全ての人に貢献します。
- ③ 生涯学習の精神をもち、知識と技術の習得に努めるとともに、医療の質向上に尽くします。
- ④ 努力と協調で健全経営に努め、明るい職場をつくりまします。
- ⑤ 病院の公共性を重んじ、事業を通じて地域に尽くすとともに、法規範を遵守します。

吉田総合病院 診療案内

受付時間 月曜～金曜 8:30～11:30
2012年10月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	梶川正人	梶川正人		黒住悟之	檜垣忠直
	2 診	日高 聡	鼻岡新治	川本雅英	日高 聡	川本雅英
	3 診	塩谷咲千子	小林愛沙	鼻岡新治		塩谷咲千子
	4 診	廣大医師	黒住悟之	小林愛沙	亀山和也	廣大医師
	新患外来	小林愛沙	日高 聡	塩谷咲千子	川本雅英	鼻岡新治
	工コ一	鼻岡新治	亀山和也	日高 聡	塩谷咲千子	黒住悟之
	胃内視鏡	川本雅英 黒住悟之	川本雅英 塩谷咲千子	黒住・亀山 濱田雅典	鼻岡新治 小林愛沙	日高 聡 亀山・小林
小児科	午前外来受付	廣大医師	廣大医師	廣大医師	廣大医師	廣大医師
	午後外来	慢性疾患外来 (14:00～)	乳児健診 (14:00～15:00)	慢性疾患外来 (14:00～)	慢性疾患外来 (14:00～)	予防接種 (BCG以外) (14:00～)
			BCG・予防接種 (15:00～)			
※急患の場合は相談に応じますので電話連絡をお願いします。						
★午前外来診察時間 9:00～						
外科	1 診	住元一夫	繁田直史	児玉真也	丹治英裕	住元一夫
	2 診	丹治英裕	児玉真也	繁田直史	繁田直史	児玉真也
	3 診	岩子 寛	岩子 寛	石田伸樹	岩子・石田	石田伸樹
	肛門外来	児玉真也	児玉真也	児玉真也	児玉真也	児玉真也
	乳腺外来	丹治英裕	児玉真也	繁田直史	繁田直史	児玉真也
	慢性腎臓病外来	丹治英裕			丹治英裕	
外脳神経科	1 診	沖井則文	沖井則文	沖井則文	沖井則文	沖井則文
	脳神経内科	第2・第4月曜日:伊藤 聖 ※変更になる場合があるため確認をお願いします。				
整形外科	1 診	竹本正瑞	定地茂雄	竹本正瑞	杉田直樹	竹本正瑞
	2 診	定地茂雄	杉田直樹	杉田直樹	本山 満	定地茂雄
	3 診	山本りさこ	本山 満	本山・山本		山本りさこ
眼科	1 診	調枝寛治		非常勤医師		非常勤医師
★午前中のみ受付 (月・水・金)10:30まで ※診察時間(水・金) 9:30から						
耳鼻咽喉科	午前	1 診	中尾芳雄	中尾芳雄	中尾芳雄	中尾芳雄
		2 診	廣大医師	廣大医師	廣大医師	廣大医師
	午後	再診予約外来 (1診のみ)	検査・手術	一般外来(1診のみ)	再診予約外来 (1診のみ)	手術
★午前外来受付 (月～木曜日)11:30まで(金曜日)11:00まで ★午後外来受付 (水曜日のみ)14:00～16:00まで ※初診・再診予約は適宜受付しますが予約時間はあくまで目安で定刻に診察できるとは限りません。						
婦人科	1 診	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久
	午後			一般外来		
★午後外来受付(水曜日のみ)14:00～15:30まで						
泌尿器科	1 診	田中 学	田中 学	田中 学	田中 学	田中 学
	午後					一般外来
★午後外来受付(金曜日のみ)14:00～15:30まで						
神経科	1 診	樽本尚文(初診再診)	長嶋信行(初診再診)	増田慶一(初診再診)	林 真紀(初診再診)	樽本尚文(初診再診)
	2 診	林 真紀(再診)	増田慶一(再診)	長嶋信行(再診)	樽本尚文(再診)	増田慶一(再診)
★再診の方は予約をお取りください。						
皮膚科	1 診	文 明 徳	文 明 徳	文 明 徳	文 明 徳	文 明 徳
	午後	一般外来	手術	一般外来	一般外来	手術
★午後外来受付(月・水・木)14:00～15:30まで						
麻酔科	ペインクリニック	田村秀樹		田村秀樹		田村秀樹
	術前診察	田村秀樹		田村秀樹		田村秀樹

*印は午後外来診察があります。