

吉田総合病院

第 35 号

発行 JA吉田総合病院

広島県安芸高田市吉田町吉田3666  
TEL (0826) 42-0636  
FAX (0826) 47-0007

あおぞら

夏号

# 青空

■ホームページ <http://yoshida-gene-hospi.jp/>

## 緩和ケア看護専門外来

〜一人で悩んでいませんか〜

こんにちは。皆様は『緩和ケア』という言葉をご存じですか？

緩和ケアとは、がんや生命を脅かす疾患に伴う体と心の痛みを和らげ、生活やその人らしさを大切にすることを指します。

患者様やご家族は、病気の診断されたときや治療の過程、あるいは再発や転移などがわかったときなどのさまざまな場面でつらさやストレスを感じます。緩和ケアでは患者様やご家族が自分らしく過ごせるように、医学的な側面に限らず、いろいろな場面で幅広い対応をしております。

当院では、平成22年4月より患者様だけでなく地域住民の方々を対象に、持つておられる様々な痛みに対する相談を受ける緩和ケア看護専門外来を開設しました。

「がんの治療のことではないから」「症状だけをなくしても、がんが治るわけではないから」「気持ちの持ちようだから」「こんなこと相談できない」と一人で悩んでおられませんか？

がんが闘病する中、仕事や家庭での役割が思うようにできず、「治療をやめたい、どうなってもいい」と相談に来られ、今まで誰にも話せなかった辛い気持ちを話すことで、孤独感が癒され、前向きに治療を続けている方もいらっしゃいます。

痛みは、身体に感じる苦痛だけではなく、精神的な苦痛、例えば、不安や苛立ち、怒りや孤独な思いがあることや、人間関係や経済的な問題、仕事や家庭内の問題、価値観の変化なども含まれます。

緩和ケア看護専門外来では、「がん」に限らず、痛みや心配事があるに悩んでおられる方の相談にに応じています。担当するのは、緩和ケアを専門とする看護師です。皆さまのお役に立てるよう努めさせていただきますので、気軽に相談ください。

〜例えば…こんな相談がありました〜

ケース①

「足がしびれて、いつも砂利を踏んでいるように歩けなくなると思っています」

ケース②

「治療にかかる経済的な負担で、このままでは治療ができません」

ヘルパーさんなどに普段の買い物などをお願いすることで、足がしびれて困っておられた日常生活や辛い気持ちを和らげることができました。

この患者様の場合は、専門の医療相談員に相談し、可能な範囲で法的な支援を使うことで、経済的な負担が軽減され、治療を続けることができました。



緩和ケア認定看護師 松谷 由美子





# 食中毒に

# 注意!!

栄養科 佐々木 聖佳

最近、テレビや新聞でも食中毒のニュースが後を絶ちません。食中毒と聞くと飲食店や学校でのイメージがあるかもしれませんが、厚生労働省の調査では全体の3割が家庭で発生しているといわれています。

食中毒といっても細菌によるもの、汚染された二枚貝のノロウイルスなどウイルスによるもの、フグや毒キノコなどの有害成分の自然毒によるものなど、原因は様々です。特に夏季に注意しなければならぬのが細菌性食中毒で、食中毒全体でも8割を占めます。今回は食品別に原因細菌と食中毒予防のポイントを紹介いたします。

## 魚介類と加工品



### 原因細菌

腸炎ビブリオ、ボツリヌス菌など

腸炎ビブリオは海水や河川で魚介類が汚染され、生食あるいは調理器具を介しての二次汚染により増殖しやすいです。ボツリヌス菌は毒素がなくても増加するので食品全般の缶詰や真空包装に多いです。

### ★予防のポイント

真水で十分に洗浄、調理器具の区別、新鮮な原材料の選択、調理時の加熱を十分に行う。

## 肉類と加工品



### 原因細菌

サルモネラ属菌、カンピロバクター、ウエルシユ菌、病原性大腸菌など

鶏肉では約3割がサルモネラ属菌に、5割がカンピロバクターに汚染されています。調理の段階で調理器具や手指を介して食品を汚染しやすく、また加熱調理後も再汚染しやすいです。

### ★予防のポイント

食肉の生食を避ける、中心部までしっかりと加熱を行う、調理したものは出来るだけ早く食べる。

## 卵類と加工品



### 原因細菌

サルモネラ属菌

鶏卵がサルモネラに汚染される経路は卵殻の外側に付く場合と、まれですが卵殻内部が汚染されている場合があります。液卵の保存はサルモネラの絶好の増殖条件です。

### ★予防のポイント

十分に加熱して食べる、鮮度の高いものを選ぶ、出来るだけ早く食べる。



## 穀物・乳・乳製品と加工品



### 原因細菌

黄色ブドウ球菌など

穀類や乳では黄色ブドウ球菌によるものが半数以上を占め、特におにぎりやお弁当に起因します。黄色ブドウ球菌は人の手指の化膿創にも存在し、調理で汚染されま

### ★予防のポイント

清潔な手で調理する、おにぎりはラップを使ってむすぶ、お弁当は冷ましてから蓋をするなどの工夫、常温での長時間保存は避ける。

近年、インフルエンザ対策などで除菌アルコールや手洗いの洗浄石鹸などもお店にたくさん並ぶようになりました。当たり前のことかもしれませんが、清潔を保つために手洗いや調理器具の管理をしていただき、食品も冷凍・冷

蔵庫で温度管理に注意し保管しましょう。バランスの良い食生活で細菌に負けない健康な身体をつくり、「食中毒かも?」と思われる場合は早めに病院で受診しましょう。

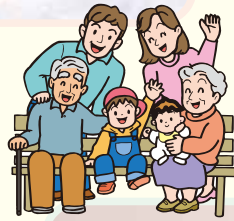


# 家族介護教室を

## 開催しました

在宅介護支援センター 寺岡 みゆき

在宅介護支援センターでは、6月13日に家族介護教室を開催しました。今回のテーマは『排泄ケア』と題し、ユニチャームから講師をお招きして、紙おむつの選び方や使い方について講義して頂きました。



介護者にとって一番負担のかかるのが排泄介護といわれています。「いつも紙おむつから漏れて困る」「おむつの当て方ってどうやればいいのか?」と悩んでも、人には聞きにくいため自己流で介護をされている方が多いそうです。そんな悩みや負担を解決しようと、紙おむつとパッドの正しい組み合わせとあて方のコツを実演形式で説明して頂きました。

紙おむつに給水して触り比べたり、パッドを当てて履いてみたり、実演していただく和本当に分かりやすく、皆さん驚きの声を上げながら熱心に聴いておられました。店頭には紙おむつ関連の商品がたくさんありますので、選ぶときの目安になりとても勉強になりました。

今回の教室には83名が参加され、終了後のアンケートでは「よく理解できた」「大変参考になった」という回答がほとんどでしたので、実際の介護に役立てていただきたいと思います。

このように、家族介護教室ではご自宅等で介護をされているご家族に向けて介護に役立つ情報を提供しています。次回は11月頃に開催を予定していますので、興味のある方の参加をお待ちしています。

# 厚生連尾道看護学生との交流会

看護部副部長 吉見 幸美

老人保健施設のぞみでは、厚生連尾道看護専門学校3年生の実習を受け入れています。学生達は2週間(週4日)の実習期間中、看護師寮に宿泊して実習を行います。吉田病院での実習がないため、吉田病院の事をもっと知ってもらいたい、就職活動の参考にしてもらいたいという思いで実習期間に1度夕食を兼ね、尾道看護学校卒業生・看護部長・副部長・のぞみ看護科長・実習指導者と共に交流会を行います。

学生は実習の感想を述べ、国家試験に向けての心構えなどを先輩に聞き、これからの参考にしています。先輩は国家試験の苦労話や就職してからの色々な経験談を、看護部長や看護科長たちは自分の看護観を熱く(?)語ります。



初対面で最初は緊張も見られますが、おいしい料理を食べ、色々な事を語り合う内に打ち解け、笑い声が聞かれるようになります。先輩看護師の中には、のぞみの実習がとても印象に残り、温かい看護ができるこの病院で働きたいと就職を決めた人も多くいます。実習生は実習期間中にその病院の雰囲気や看護の質、自分たちが元気に患者様に寄り添い、質の高い看護をしていけば、就職してみたいと思ってもらえるのではないのでしょうか。

一人でも多くの学生に吉田病院を選んで頂けるよう、楽しい交流会を続けていきたいと思っております。

### 当院の基本理念

- ① 私たちは何人にも平等に医療を提供します。
- ② 私たちは地域の基幹病院として、最良の医療を提供します。
- ③ 私たちは納得と同意のもとに信頼される医療を提供します。

### 当院の基本方針

- ① やさしい心で安全・良質な医療・保健・福祉サービスを提供します。
- ② 医療を受ける人びとの人格、権利を尊重し、全ての人に貢献します。
- ③ 生涯学習の精神を保ち、知識と技術の習得に努めるとともに、医療の質向上に尽くします。
- ④ 努力と協調で健全経営に努め、明るい職場をつくりまします。
- ⑤ 病院の公共性を重んじ、事業を通じて地域に尽くすとともに、法規範を遵守します。

## 吉田総合病院 診療案内

受付時間 月曜～金曜 8:30～11:30  
2012年5月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	梶川正人	梶川正人	黒川純一	黒住悟之	黒川純一
	2 診	日高 聡	鼻岡新治	川本雅英	日高 聡	川本雅英
	3 診	塩谷咲千子	小林愛沙	鼻岡新治		塩谷咲千子
	4 診	広大医師	黒住悟之	小林愛沙	亀山和也	広大医師
	新患外来	小林愛沙	日高 聡	塩谷咲千子	川本雅英	鼻岡新治
	工コ一	鼻岡新治	亀山和也	日高 聡	塩谷咲千子	黒住悟之
	胃内視鏡	川本雅英 黒住悟之	川本雅英 塩谷咲千子	黒住・亀山 濱田雅典	鼻岡新治 小林愛沙	日高 聡 亀山・小林
小児科	午前外来	広大医師	広大医師	広大医師	広大医師	広大医師
	午後外来	慢性疾患外来 (14:00～)	乳児健診 (14:00～15:00) BCG・予防接種 (15:00～)	慢性疾患外来 (14:00～)	慢性疾患外来 (14:00～)	予防接種 (BCG以外) (14:00～)
※急患の場合は相談に応じますので電話連絡をお願いします。						
★午前外来診察時間 9:00～						
外科	1 診	住元一夫	繁田直史	児玉真也	丹治英裕	住元一夫
	2 診	丹治英裕	児玉真也	繁田直史	繁田直史	児玉真也
	3 診	岩子 寛	岩子 寛	石田伸樹	岩子・石田	石田伸樹
	肛門外来	児玉真也	児玉真也	児玉真也	児玉真也	児玉真也
	乳腺外来	丹治英裕	児玉真也	繁田直史	繁田直史	児玉真也
慢性腎臓病外来	丹治英裕			丹治英裕		
外脳神経科	1 診	沖井則文	沖井則文	沖井則文	沖井則文	沖井則文
	脳神経内科	第2・第4月曜日:伊藤 聖 ※変更になる場合があるため確認をお願いします。				
整形外科	1 診	竹本正瑞	定地茂雄	竹本正瑞	杉田直樹	竹本正瑞
	2 診	定地茂雄	杉田直樹	杉田直樹	本山 満	定地茂雄
	3 診	山本りさこ	本山 満	本山・山本		山本りさこ
眼科	1 診	調枝寛治		非常勤医師		非常勤医師
★午前中のみ受付 (月・水・金)10:30まで ※診察時間(水・金)9:30から						
耳鼻咽喉科	午前	1 診	中尾芳雄	中尾芳雄	中尾芳雄	中尾芳雄
	午後	2 診	広大医師	広大医師	広大医師	広大医師
再診予約外来 (1診のみ) 検査・手術 一般外来(1診のみ) 再診予約外来 (1診のみ) 手術						
★午前外来受付 (月～木曜日)11:30まで(金曜日)11:00まで ★午後外来受付 (水曜日のみ)14:00～16:00まで ※初診・再診予約は適宜受付しますが予約時間はあくまで目安で定刻に診察できるとは限りません。						
婦人科	1 診	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久
	午後			一般外来		
★午後外来受付(水曜日のみ)14:00～15:30まで						
泌尿器科	1 診	田中 学	田中 学	田中 学	田中 学	田中 学
	午後					一般外来
★午後外来受付(金曜日のみ)14:00～15:30まで						
神経科	1 診	樽本尚文(初診・再診)	長嶋信行(初診・再診)	増田慶一(初診・再診)	林 真紀(初診・再診)	樽本尚文(初診・再診)
	2 診	林 真紀(再診)	増田慶一(再診)	長嶋信行(再診)	樽本尚文(再診)	増田慶一(再診)
★再診の方は予約をお取りください。						
皮膚科	1 診	文 明 徳	文 明 徳	文 明 徳	文 明 徳	文 明 徳
	午後	一般外来	手 術	一般外来	一般外来	手 術
★午後外来受付(月・水・木)14:00～15:30まで						
麻酔科	ペインクリニック	田村秀樹		田村秀樹		田村秀樹
	術前診察	田村秀樹		田村秀樹		田村秀樹

\*印は午後外来診察があります。