

吉田総合病院

第 33 号

発行 JA吉田総合病院

広島県安芸高田市吉田町吉田3666  
TEL (0826) 42-0636  
FAX (0826) 47-0007

あおぞら

新春号

# 青空

■ホームページ <http://yoshida-gene-hospi.jp/>

## 「フットケア」

### 大切な自分の足を守るために

新年、明けましておめでとう  
「あけましておめでとう」  
今年も龍年です。干支にちな  
んでタツ、つまり私たちが立つ  
ために重要な「足」について考  
える年にしてみてはいかがで  
しょうか。

#### 健康は足元から

人間はたった2本の足で重い  
体を支えています。しかも、小  
さな足の裏で毎日地面を蹴って  
歩いています。健康な足の状況  
であれば、足で歩けることを特  
別意識していませんが、足の病  
気にかかると、日常生活の中で

思いもよらない不自由を感じる  
に違いありません。そして、足  
が毎日の暮らしに深く関わって  
いることに気がきます。

#### フットケアを 始めてみましょう！

当院は昨年11月から「フット  
ケア看護専門外来」を開設しま  
した。私たちはフットケア(糖  
尿病足病変重症化予防)の専門  
的な研修を受け、医師の指示の  
もと看護ケアを実践しておりま  
す。糖尿病を患っておられる外  
来患者様を対象に足の病変(痛  
み・しびれ・冷感・胼胝(タ

コ・鶏眼(ウオノメ)・白癬(水  
虫・爪の異常)の有無や程度を  
観察し、評価を行い必要なケア  
(足浴や爪切り、足のマッサージ  
等)を行っています。また、日  
常生活における足の自己管理  
(セルフケア)の方法、靴の選  
び方など、具体的な指導を心掛け  
ています。

糖尿病は進行すると神経障害  
や視力障害、血流障害等の合併  
症を招きます。足を他人に見て  
もらうことに少し抵抗がありま  
すが、注意深く観察する機会が  
ないと足病変に気がきません。  
糖尿病があると、感染への抵抗  
力が低下し、傷の治りが悪く、悪

化する大きな要因にもなります。  
足は合併症の症状が早く出る  
ところ！毎日足を観て、自分の  
足をよく知り、足の危険信号を  
早期に発見し、早く対処するこ  
とで悪化防止に繋がります。

#### いつでも自分の 足で歩けるために

また、足を清潔にすることも  
重要な点です。抵抗力が低下す  
ると、白癬(水虫)などの細菌  
に感染し易いのですが、24時間  
以内に菌を洗い流すことで感染  
を予防できます。足は身体の一  
番遠くにあつて普段見過してし  
まいがちです。フットケアの第  
一步は足を観ること!!毎日観る  
よう心がけましょう。大切な足  
を守るために...

私たちはこれからも患者様と  
共に足に関心を向け、患者様が  
足病変の予防と悪化防止ができ  
るよう支援させていただきます。  
心配事がございましたらお気軽  
に声をかけてください。



フットケア看護専門外来

神田 香  
三橋真由美



# 医療の質の向上を目指して TQM活動をはじめました

医療従事者は医学の進歩に応じた、より質の高い医療サービスの提供が求められています。そこで、当院では医療の質の向上を目指し、以下に示す専門的な7チームからなる「医療の質向上プロジェクト会議」を立ち上げました。

## 1【院内感染対策チーム】

定期的な院内ラウンドを行い、MRSAなどの薬剤耐性菌情報、手術部位感染などの院内の感染に関する情報を収集し、現場にすばやくフィードバックすることを主な役割とします。

## 2【栄養サポートチーム】

栄養はすべての治療法の基本であり、栄養状態の良し悪しは治療や術後の回復に大きく影響します。患者の状態を考慮し、栄養管理のレベルアップを目指します。

## 3【医療安全対策チーム】

医療現場で起こる様々なアクシデント(誤薬、転倒・転落等)に対し、集計・分析を行い、防止策を現場と共に検討し、院内ラウンドを行う。

## 4【緩和ケアチーム】

癌患者や家族は、癌と診断されたとき、治療の経過中、あるいは再発や転移がわかったときなどの様々な場面です。さやストレスを感じます。癌に伴う体と心の痛みを和らげ、生活やその人らしさを大切にすることを支援する。

## 5【摂食・嚥下チーム】

加齢や脳血管障害により、これまで普通に摂ることのできた食事がだんだん食べづらくなってきます。効果的なりハビリを行い、正しい食事方法を選択することで、患者が口から食事ができるようにする手助けをする。

## 6【認知症ケアチーム】

高齢者が増加し、認知症患者のケアはより重要になってきます。認知症患者の生活ニーズの把握と援助計画の立案を行う。

## 7【糖尿病療養指導チーム】

糖尿病医療に関わる最新の情報提供や、糖尿病自己管理が継続できるようにサポートし、糖尿病患者が自分らしい、より良い人生を送れることを目指す。

これらチームは多職種からなる医療チームです。チームリーダーを中心として各職種が協同し、医療の質、患者サービスの質の向上を図る必要があります。現状の把握、分析を行い、問題点を抽出する。あるいは新たにチャレンジする課題を決める。目標を設定し、その目標を達成するための対策を立て実行。当然、目標はチーム全員の共通の認識とならなければなりません。そこで我々はTQMという手法を取り入れました。TQMとは、Total Quality Managementの略で、本来、品質が厳しく問われる製造現場の管理手法でしたが、様々な医療行為を「品質」の視点で捉え、良質の医療サービスを患者満足度の向上や医療安全の推進に役立てようと医療現場でも取り入れられるようになりました。TQMというツールを用いて医療の質の向上を目指し、ひいては患者のQOL向上に貢献できるように、各チームがあるいはチーム同士が連携しながら活動を行っております。

医療の質の向上プロジェクト会議  
徳本和哉



# みんなで作った

# クリスマス会



老人保健施設のぞみく

12月14日、JA老人保健施設のぞみく2階にてクリスマス会が行われました。始まりは科長会メンバーによる『そよかぜコーラス』で、『君をのせて』などの名曲4曲を歌われ、中でも『ベリーブプ』というコーラスに手話を交えた曲では、まるで本物の天使のように感じられました。

続いて入所者数名によるハンドベル演奏で、この日のために練習を重ねてきた『きよしこの夜』を披露され、より一層クリスマスマスの雰囲気が高まりました。

そして、恒例となった職員によるコミカルな『ひげダンス』やマジックでは、のぞみ職員の持ち前のユーモアと芸達者ぶりを発揮し、存分に楽しんでいただきました。特に今回は、入所者のおひとりご芸の披露を志願されるなど、入所者と職員の全員で作りに上げた素晴らしいクリスマス会になりました。

会の最後は手作りのケーキによるお茶会で締めくく

ると、入所者の方々も「科長さんと一緒に歌いたかった」「ひげダンスに出てみたかった」と余韻に浸りながら楽しそうに話されており、今年も大成功でした。

老人保健施設のぞみ  
上田 信明



# デイケア クリスマス会

12月19日(月)〜22日(木)までの4日間、恒例のデイケアクリスマス会を実施いたしました。プログラムは、①クリスマスソング ②ハンドベル演奏 ③カラオケ ④ソーラン踊り ⑤ひげダンス ショー ⑥大抽選会 ⑦プレゼント渡しとケーキといった内容でした。

今年も、大震災といった辛い出来事があり、テーマは「頑張れ日本!!」。復興を願うスタッフ一同、力いっぱいソーランを披露させていただきました。

「ソーラン!ソーラン!」

の掛け声に、利用者も「ソーラン!ソーラン!」と力強く拍手や声を返してくださり、会場が一体感に包まれた瞬間でした。その他のプログラムでも、クリスマスソングやカラオケを熱唱される方、ひょうきんなひげダンスショーに大爆笑される方など、たくさん笑顔に出会えた1時間となりました。

これからも、利用者喜んでいただけるデイケアを目指し、1日1日を大切に頑張っていきたいと思っております。

老人保健施設のぞみ  
デイケア 田端 浩二



### 当院の基本理念

- ① 私たちは何人にも平等に医療を提供します。
- ② 私たちは地域の基幹病院として、最良の医療を提供します。
- ③ 私たちは納得と同意のもとに信頼される医療を提供します。

### 当院の基本方針

- ① やさしい心で安全・良質な医療・保健・福祉サービスを提供します。
- ② 医療を受ける人びとの人格、権利を尊重し、全ての人に貢献します。
- ③ 生涯学習の精神を保ち、知識と技術の習得に努めるとともに、医療の質向上に尽くします。
- ④ 努力と協調で健全経営に努め、明るい職場をつくりまします。
- ⑤ 病院の公共性を重んじ、事業を通じて地域に尽くすとともに、法規範を遵守します。

## 吉田総合病院 診療案内

受付時間 月曜～金曜 8:30～11:30  
2011年8月1日以降

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	藤原 舞	藤原 舞	黒川 純一	福原 和秀	黒川 純一
	2 診	高場 敦久	鼻岡 新治	川本 雅英	高場 敦久	川本 雅英
	3 診	塩谷 咲千子	小林 愛沙	鼻岡 新治		塩谷 咲千子
	4 診	広大 医師	福原 和秀	宮田 康史	宮田 康史	広大 医師
	新患外来	宮田 康史	高場 敦久	福原 和秀	川本 雅英	鼻岡 新治
	工 コ ー	鼻岡 新治	塩谷 咲千子	高場 敦久	小林 愛沙	宮田 康史
	胃内視鏡	川本 雅英 福原 和秀	川本 雅英 宮田 康史	塩谷・小林 濱田 雅典	鼻岡 新治 塩谷 咲千子	高場 敦久 小林・福原
※水曜日の工コーは第1・2:小林 * 第3・4・5:塩谷						
小児科	午前外来受付	広大 医師	広大 医師	広大 医師	広大 医師	広大 医師
	午後外来	慢性疾患外来 (14:00～)	乳児健診 (14:00～15:00) BCG・予防接種 (15:00～)	慢性疾患外来 (14:00～)	慢性疾患外来 (14:00～)	予防接種 (BCG以外) (14:00～)
※急患の場合は相談に応じますので電話連絡をお願いします。						
外科	1 診	住元 一夫	繁田 直史	児玉 真也	丹治 英裕	住元 一夫
	2 診	丹治 英裕	児玉 真也	満田 裕	繁田 直史	繁田 直史
	3 診	満田 裕	岩子 寛	澤田 紘幸	満田 裕	児玉 真也
	4 診	岩子 寛				澤田 紘幸
	肛門外来	児玉 真也	児玉 真也	児玉 真也	児玉 真也	児玉 真也
	乳腺外来	丹治 英裕	児玉 真也	満田 裕	繁田 直史	繁田 直史
	慢性腎臓病外来	丹治 英裕			丹治 英裕	
脳神経科	1 診	沖井 則文	沖井 則文	沖井 則文	沖井 則文	沖井 則文
	脳神経内科	第2・第4月曜日:伊藤 聖 ※変更になる場合があるため確認をお願いします。				
整形外科	1 診	竹本 正瑞	定地 茂雄	竹本 正瑞	杉田 直樹	竹本 正瑞
	2 診	定地 茂雄	杉田 直樹	杉田 直樹	本山 満	定地 茂雄
	3 診	山本りさこ	本山 満	本山・山本		山本りさこ
耳鼻咽喉科	1 診	中尾 芳雄	中尾 芳雄	中尾 芳雄	中尾 芳雄	中尾 芳雄
	2 診	非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師
	午後	再診予約外来 (1診のみ)	検査・手術	一般外来(1診のみ)	再診予約外来 (1診のみ)	手術
※午前外来受付 (金曜日)11:00まで ※午後外来受付 (水曜日のみ)14:00～15:30まで						
婦人科	1 診	岩沖 靖久	岩沖 靖久	岩沖 靖久	岩沖 靖久	岩沖 靖久
	午後			一般外来		
※午後外来受付(水曜日のみ)14:00～15:30まで						
泌尿器科	1 診	田中 学	田中 学	田中 学	田中 学	田中 学
	午後					一般外来
※午後外来受付(金曜日のみ)14:00～15:30まで						
神経科	1 診	樽本尚文(初診・再診)	富田洋平(初診・再診)	増田慶一(初診・再診)	林 真紀(初診・再診)	樽本尚文(初診・再診)
	2 診	林 真紀(再診)	増田慶一(再診)	富田洋平(再診)	樽本尚文(再診)	富田洋平(再診)
※再診の方は予約をお取りください。						
皮膚科	1 診	文 明 徳	文 明 徳	文 明 徳	文 明 徳	文 明 徳
	午後	一般外来	手術	一般外来	一般外来	手術
※午後外来受付(月・水・木)14:00～15:30まで						
麻酔科	ペインクリニック	田村 秀樹		田村 秀樹		田村 秀樹
	術前診察	田村 秀樹		田村 秀樹		田村 秀樹
眼科	1 診	調枝 寛治		非常勤医師		非常勤医師
	※午前中のみ受付 (月・水・金) 10:30まで ※水曜日・金曜日は診療開始が9:30から					

\*印は午後外来診察あり。