

ミニ市民公開講座のご案内

人生100年時代を健やかに生き抜くために生活習慣病を予防しよう！

《講演①》

『健康寿命と生活寿命の差を縮めるために』

JA吉田総合病院

内科副部長 松林 秀明



《講演②》

「新・健康生活のススメ」

JA吉田総合病院

健康管理センター課長 安東 明子



日時：令和7年10月18日(土) 13:30～15:00

場所：安芸高田市民文化センター 4階小ホール

参加費無料

参加申し込み
不要

《問合せ先》 JA吉田総合病院 医療福祉支援センター
TEL0826-42-0669