

ミニ市民公開講座のご案内

人生100年時代を健やかに生き抜くために

《講演①》

『女性のヘルスケア』 ～ 元気で長生きするために ～



JA吉田総合病院 婦人科 岩沖 靖久氏

《講演②》

『いきいき元気な私を続けるための食事のコツ』



JA吉田総合病院 栄養科長 河本 良美氏

*開催日時 : 令和6年7月27日(土) 13:30～15:00

*開催場所 : 安芸高田市民文化センター 4階小ホール

参加費無料

参加申し込み
不要

《問合せ先》 JA吉田総合病院 医療福祉支援センター
TEL0826-42-0669