

第 43 号

発行 JA吉田総合病院

広島県安芸高田市吉田町吉田3666
TEL (0826) 42-0636
FAX (0826) 47-0007

あおぞら

夏号

吉田総合病院

青空

■ホームページ <http://yoshida-gene-hospi.jp/>



緩和ケア認定看護師
尼子 千秋

「日常」を支える

「緩和ケア」という言葉を耳にすることが多くなってきた昨今ですが、みなさまは緩和ケアについてどのようなイメージを持っておられるでしょうか。これは、マスコミでもよく耳にする数字であると思いますが、日本人の2人に1人はがんに罹患し、3人に1人はがんによって最期の時を迎えるという時代です。しかし、早期がんであれば5年生存率は90%であり、「がん」＝「死」というイメージも医療の進歩にもなっており変化しています。「緩和ケア」＝「がん終末期の人へのケア」というイメージが、まだまだ根深く残っていることも多いのですが、この機会に「緩和ケア」のイメージを変えていただければ幸いです。

「緩和ケア」とは、病気の種類にかかわらず、病によって生命を脅かされる体験をしている方の苦痛を緩和し、QOL（クオリティ・オブ・ライフ・生活の質）を改善していくこととする取り組みです。これは、食へること、寝ること、排泄をすること、仕事や家事をすることなど、当たり前のように営まれてきた「日常」を送ることが困難となっている人へのケアとも言えます。

「日常」を支えるため、病気によって起こる様々な身体症状を緩和することへ重点が置かれることもあります。加齢により体力や認知機能が低下した方には、社会資源を使って生活の場を整え、「日常」を支えていくことがケアとなることもあります。回復の見込みがなく、残された人生を住み慣れた場所で過ごしたいと望まれる方の希望を支え、その方とご家族がより良い



時間を過ごしていただけるよう、お手伝いすることもあります。また、人生の終末にある高齢者の方へのケアは、緩和ケアと重なる部分が多いとも考えています。

私たちは、家族と自分が健康である程度の生活を維持出来ている時には、「日常を営む」という有り難さに気づくことが、なかなか難しいことが多いのです。そんな「日常」という営みの大切さに気づき、人生をより良く生きるためのお手伝いができればと考えています。

私は現在、病棟へ勤務しながら、緩和ケア認定看護師としての活動をおこなっています。「日常」を支援することで、その人らしい生活とQOLの向上へつながるよう、これからも活動を続けていきたいと思っています。いつでもご相談ください。





ふれあい
看護体験

5月27日、ふれあい看護体験を開催しました。

吉田・向原・安佐北高校の3校から28名の参加があり、午前中は病院見学・新人看護師からのメッセージや看護師の色々な働き方のDVD鑑賞・厚生連尾道看護専門学校の見学などを行い、午後からは病棟で足浴や手浴・車椅子体験・患者様とのコミュニケーションシミュレーション等、実際の看護を体験しました。高校生にとって看護師の仕事内容を知ること、患者様と会話し指導者と一緒に看護ケアを行うことは貴重な体験であり、看護体験が充実したものになったようです。体験後の感想では、「足浴や手浴が楽しかった」「気持ち良かったと言われてうれしかった」「高齢者と話すことが楽しかった」「看護師になりたいという思いが強くなった」などの意見が聞かれました。高校生の皆さんは、挨拶がよくでき、とても意欲的で将来が楽しみです。来年も「ふれあい看護体験」を開催する予定です。多くの高校生に参加してもらい、看護師になりたいという思いが大きく膨らみ看護学校(大学)への進学が増えることを期待します。

研修会報告

7月2日、感染防止対策院内全体研修会を実施しました。

感染防止対策の基本は「手指衛生」です。手指衛生とは、石けんによる手洗いや、アルコールによる手指消毒剤を使用して手の汚れを取り除くことを言います。手指衛生の必要性は分かっていますが、実際に職員一人ひとりが適切な場面で適切な方法で手指を清潔にしていることが重要です。そこで、今回の研修会では、「手指衛生の適切な

感染管理認定看護師 吉貞 千苗



手指消毒前

手指消毒後



「タイミング」を中心に、講義や手指消毒の演習を取り入れるとともに、院内の若手医師達が動画に出演し、お手を示すことで「いつ手指消毒するの?」「今でしょ!」と、手指衛生を行うタイミングを印象付けることができました。研修後には、「タイミングの大切さがよく分かった」といった声が聞かれ、大変好評でした。

液化酸素タンクの更新

施設資材課長 三島 邦彦



新タンク



旧タンク

このたび当院の液化酸素のタンク（以下：液酸タンク）が新しいものになりました。平成2年、当院に液酸タンクが設置されてから、長年稼働してきたものでありますが、老朽化の問題や病院規模の拡張によって、相対的にタンクの容量が不足気味となり、液酸の頻回な補充（5日ごと）が必要となっていました。このため災害等で、液酸の補充ルートが寸断された場合、長期にわたる患者様への酸素供給が不可能となる恐れがあり、近年の検討課題でもありました。当初、旧タンクの横に設置予定でありましたが、工事中に予期せぬ地中の埋設物（遺跡ではありません、念のため）が発見され、設置位置を変更するなどのトラブルがあり、4月稼働予定が5月にずれ込み、完成までに紆余曲折がありました。このたびの新タンクの更新により、液酸の貯蔵量が以前の3トンから10トンに大幅に増え、補充のスパンもほぼ1か月毎となり、長期にわたって患者様にも酸素供給ができるようになり、有事の際にも対応できることとなりました。今後も安心して、患者様に酸素供給ができるようサポートしてまいります。

病院祭開催の

お知らせ

『みつめよう健康と福祉』をテーマに、第17回病院祭・第25回のおぞみ祭を左記の日程により開催いたします。

盛りだくさんの企画を用意しておりますので、皆さまお気軽にご参加ください。スタッフ一同多くの皆さまのお越しを心からお待ちしています。

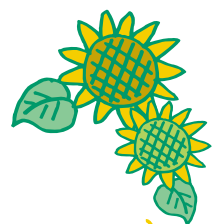
日時

10月4日(土)

10時～15時

会場

JA吉田総合病院構内



当院の基本理念

- ① 私たちは何人にも平等に医療を提供します。
- ② 私たちは地域の基幹病院として、最良の医療を提供します。
- ③ 私たちは納得と同意のもとに信頼される医療を提供します。

当院の基本方針

- ① やさしい心で安全・良質な医療・保健・福祉サービスを提供します。
- ② 医療を受ける人びとの人格、権利を尊重し、全ての人に貢献します。
- ③ 生涯学習の精神を保ち、知識と技術の習得に努めるとともに、医療の質向上に尽くします。
- ④ 努力と協調で健全経営に努め、明るい職場をつくりまします。
- ⑤ 病院の公共性を重んじ、事業を通じて地域に尽くすとともに、法規範を遵守します。

吉田総合病院 診療案内

受付時間 月曜～金曜 8:30～11:30
2014年8月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	梶川正人	梶川正人	毛利麻衣子	香川真由子	檜垣忠直
	2 診	日高 聡	河野友彦	川本雅英	日高 聡	川本雅英
	3 診	荒木佑亮	日高 聡	河野友彦		荒木佑亮
	4 診		香川真由子	川上源太	川上源太	
	新患外来	河野友彦	荒木佑亮	香川真由子	川本雅英	川上・日高
	胃内視鏡	川本雅英	川上源太	濱田雅典	河野友彦	日高・川上
		香川真由子	亀山和也	日高 聡	荒木佑亮	河野友彦
		(川本雅英)	荒木佑亮		香川真由子	
★金曜日の新患外来は第1・3・5:川上 *第2・4:日高						
★水曜日の胃内視鏡は第1・3・5:荒木						
★金曜日の胃内視鏡は第1・3・5:日高 *第2・4:川上						
小児科	午前外来受付	広大医師	広大医師	広大医師	広大医師	広大医師
	午後外来	慢性疾患外来 (14:00～)	乳児健診 (14:00～15:00) BCG・予防接種 (15:00～)	慢性疾患外来 (14:00～)	慢性疾患外来 (14:00～)	予防接種 (BCG以外) (14:00～)
		※急患の場合は相談に応じますので電話連絡をお願いします。				
★午前外来診察時間 9:00～						
外科	1 診	住元一夫	繁田直史	児玉真也	丹治英裕	住元一夫
	2 診	丹治英裕	児玉真也	繁田直史	繁田直史	児玉真也
	3 診	谷本新学	高橋元	築家恵美	谷本新学	高橋元
	肛門外来	児玉真也	児玉真也	児玉真也		児玉真也
	乳腺外来	丹治英裕	繁田直史	繁田直史	繁田直史	児玉真也
慢性腎臓病外来	丹治英裕			丹治英裕		
脳神経科	1 診	川本仁志	川本仁志	川本仁志	川本仁志	川本仁志
整形外科	1 診	竹本正瑞	定地茂雄	竹本正瑞	杉田直樹	竹本正瑞
	2 診	定地茂雄	杉田直樹	杉田直樹	本山満	定地茂雄
	3 診	山本りさこ	本山満	本山・山本		山本りさこ
眼科	1 診	調枝寛治		非常勤医師		※
	★午前中のみ受付 (月・水)10:30まで *診察時間(水) 9:30から ※金曜日(第2・4のみ)10:30まで受付					
耳鼻咽喉科	午前	1 診	中尾芳雄	中尾芳雄	中尾芳雄	中尾芳雄
		2 診	広大医師	広大医師	広大医師	広大医師
	午後	再診予約外来 (1診のみ)	検査・手術	一般外来(1診のみ)	再診予約外来 (1診のみ)	手術
★午前外来受付 (月～木曜日)11:30まで(金曜日)11:00まで ★午後外来受付 (水曜日のみ)14:00～16:00まで ※外来待ち時間短縮のため、初診・再診の予約をお取り下さい。【電話予約(前日まで)14:00～16:30まで】						
婦人科	1 診	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久
	午後			一般外来		
★午後外来受付(水曜日のみ)14:00～15:30まで						
器泌尿	1 診	田中学	田中学	田中学	田中学	田中学
	午後					
神経科	1 診	大森寛(初診・再診)	酒井荒太(初診・再診)	神垣伸(初診・再診)	増田慶一(初診・再診)	大森寛(初診・再診)
	2 診	神垣伸(再診)	増田慶一(再診)	酒井荒太(再診)	大森寛(再診)	増田慶一(再診)
	★再診の方は予約をお取りください。					
皮膚科	1 診	石川哲三	石川哲三	石川哲三	石川哲三	石川哲三
	午後	一般外来	手術	一般外来	一般外来	手術
★午後外来受付(月・水・木)14:00～15:30まで						
麻酔科	ペインクリニック	田村秀樹		田村秀樹		田村秀樹
	術前診察	田村秀樹		田村秀樹		田村秀樹

*印は午後外来診察があります。