

第 31 号

発行 JA吉田総合病院

広島県安芸高田市吉田町吉田3666
TEL (0826) 42-0636
FAX (0826) 47-0007

吉田総合病院

青空

あおぞら

夏号

■ホームページ <http://yoshida-gene-hospi.jp/>

我が国は、生活環境の改善や医学の進歩により、世界有数の長寿国となりました。しかし、人口の急速な高齢化とともに生活習慣病及びこれに起因した認知症、寝たきり等の要介護状態になる者の増加は、社会保障費を増大させる等、深刻な社会問題となっております。現在、保健事業における国の対応策は、健康増進、疾病予防といった一次予防に重点がおかれ、今まで以上に健診への期待は高くなっております。

JA吉田健康管理センターは、平成10年に3床のベッドを有する診療所として開設され、平成22年度の健診事業には、7,700名を超える多くの方々にご利用いただいております。

また、平成20年度には、特定健診(メタボ健診)・特定保健指導が開始されました。これまでは、病気になる人はいかに早く診断し治療していくかが中心の健診でしたが、まだ病気でない人に、病気のリスクを意識してもらい、行動変容を促すことが問われるようになりました。予防に勝る治療はありません。自分自身の将来、家族を始め自分を取り巻く人達のために、上手く健診を活用していただきたいと思っております。

以下、私が考えます当センターご利用のメリットを5つあげてみました。



JA吉田
健康管理センター

ご
紹
介

① **総合的な判断ができる。**
(3年分の結果を比較することにより、病気になる全段階でのチェックが可能。また、データを分割して診るのではなく、個人毎に判定している。)

② **精密検査の結果を把握している。**
(前年度の精密検査結果を確認し、診察の参考にしている。)

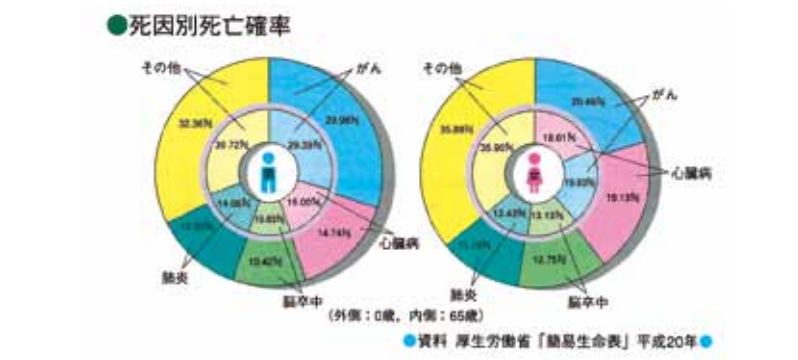
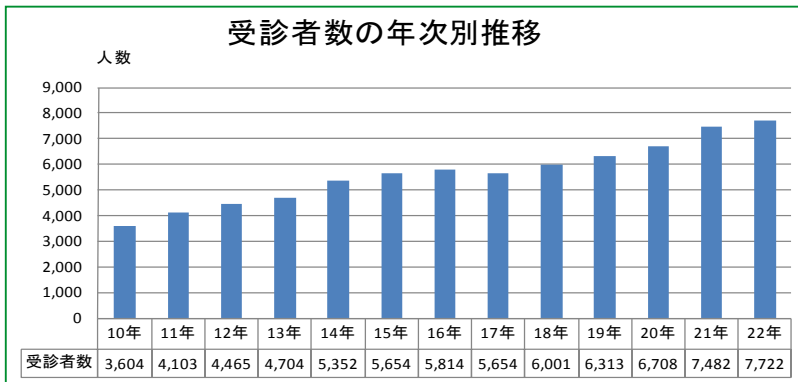
③ **検査結果が早くわかる。**
(病理組織やフィルムのダブルチェック以外の項目は、当日結果をお伝えしている。)

④ **健診当日に保健師の面談がある。**
(健診結果の確認や今後の対応をその場で行うことにより、受診者の不安解消に努めることも、生活改善のアドバイスを行っている。)

⑤ **精密検査を受けやすい。**
(吉田病院での精密検査を希望された場合は、検査予約や外来受診の手続きを行っている。)

健診を受けていただくことにより、心身ともに健やかな状態が続き、仕事に打ち込めたり、家族と楽しい時間を持てたりと、その人らしく、豊かな人生を送れることへのお手伝いができるれば幸いです。

今後とも、地域の皆様に信頼され、愛される健康管理センターを目指して努力してまいります。ご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願致します。



糖尿病療養指導チーム誕生

糖尿病療養指導士 只佐 宣子

糖尿病患者数は年々増加の一途をたどっており、2008年、厚生労働省より発表された「平成19年国民健康・栄養調査結果の概要」では、我が国の糖尿病が疑われる人は890万人、糖尿病の可能性が否定できない人は1,320万人と推定され、20歳以上の47人に1人は糖尿病の可能性があるとわかっています。

また重症糖尿病合併症患者も増加しており、現在、糖尿病網膜症が原因で失明する人は年間に約4,000人、腎症による透析患者数は新規導入が約15,000人であり、透析導入の原疾患として第1位です。

糖尿病は一度なってしまうと、治すことはできません。適切な血糖コントロールを行い、一生、糖尿病と上手につきあうことが必要となつてきます。上手につきあうためには、食事療法、運動療法に加え、経口糖尿病薬をはじめとする薬剤の服用、インスリンの自己注射、そして自己血糖測

定と多岐にわたり、これを修得して患者さまが自ら継続して実行していく必要があり、なかなか容易なことではありません。そのため、患者さまと医療側の密接な連携による療養指導が必要であり、療養をサポートする医療スタッフの存在が重要となつてきます。



▲糖尿病劇場 ～あなたの腎臓は大丈夫！？～



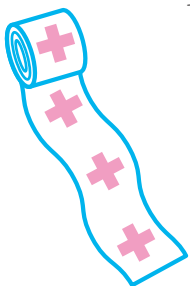
「糖尿病療養指導士ってご存知ですか？」

糖尿病療養指導士は糖尿病とその療養指導全般に関する正しい知識を有し、医師の指示のもとで患者に療養指導を行うことができる看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士など医療従事者に与えられる資格です。当院では、昨年3名、今年4名が糖尿病療養指導士認定試験に合格し、現在、看護師2名、管理栄養士2名、薬剤師4名の計8名がいます。今回、この8名を中心に糖尿病療養指導チームを発足させました。糖尿病療養指導チームは、患者を中心に各職種が連携し、食事・運動・薬物療法、生活全般の療養指導とともに患者が抱える心理的負担へのサポートを行い、糖尿病治療の目標である「良好な血糖コントロールを維持し、合併症の発症を予防し、進展を抑制する」ことを目指します。

具体的には、糖尿病教育入院パスを作成し、血糖コントロールの改善により、食事・運動・薬物療法の効果を実感しながら自己管理のための正しい知識が習得できるようにサポートしていきます。

外来では、糖尿病の病態に応じた「きめ細やかな栄養指導」を充実させていきます。食事療法は糖尿病治療の要です。指導ご希望の方は地域連携室、内科外来にお問い合わせ下さい。また「フットケア外来」がスタートする予定です。神経障害があると足病変の痛みがわかりにくく、早期発見が困難です。また、足病変が進行すると壊疽が生じ、場合により足切断となることもあり、足病変の予防、早期発見は大変重要です。

このような取り組みにより患者さまと信頼関係を築き、継続的な教育支援を行い、QOL(生活の質)向上に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願います。



ふれあい看護体験2011年

広島県看護協会では県内80施設で「ふれあい看護体験」を実施しますが、当院では「看護の日」である5月12日(水)に行いました。

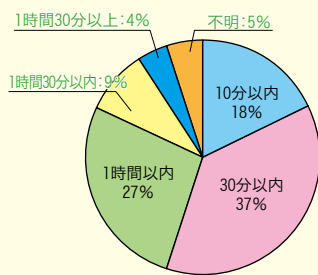
今年は3校30名の高校生が参加してくれて、熱気あふれる一日でした。先輩看護師の体験発表や認定看護師の看護活動の説明と看護総合企画室室長による看護学校での生活や授業内容の説明を受け、午後はいよいよ病棟での看護体験です。足浴やシャンプー・シーツ交換などを担当者に教わりながら一緒に行いました。皆、真剣なまなざしです。

患者さんにありがとうと言ってもらってすごく嬉しかった、益々看護師になりたいと思った、これからしっかり勉強して看護師になって吉田病院で仕事がしたい！などの感想があり、私達にとっても嬉しい「看護の日」になりました。来年もお待ちしています。

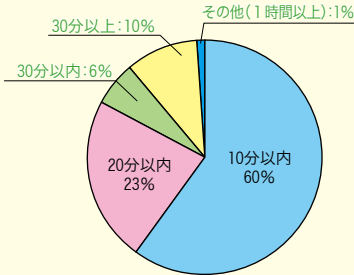
(看護部長 加藤敬子)



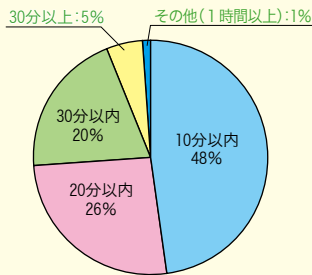
診察



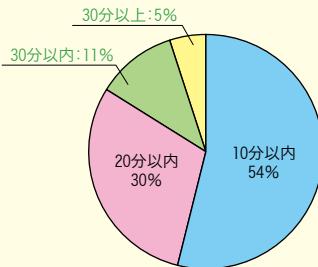
採血



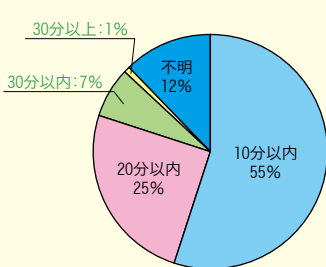
検査



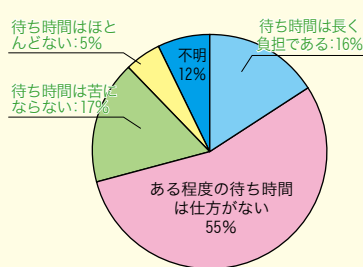
放射線科



会計



待ち時間をどのように感じられますか



待ち時間調査結果について
 当院では毎年1回待ち時間調査を実施しています。平成22年度は患者様が実際に感じる待ち時間について調査を行いましたので、結果を抜粋して報告いたします。
 ●調査期間…平成23年3月7日9時30分～11時30分
 ●調査対象…外来患者様(44名)

※いただいたご意見やご要望を参考に引き続き待ち時間の短縮に努めてまいります。アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。(サービス向上委員会)

当院の基本理念

- ① 私たちは何人にも平等に医療を提供します。
- ② 私たちは地域の基幹病院として、最良の医療を提供します。
- ③ 私たちは納得と同意のもとに信頼される医療を提供します。

当院の基本方針

- ① やさしい心で安全・良質な医療・保健・福祉サービスを提供します。
- ② 医療を受ける人びとの人格、権利を尊重し、全ての人に貢献します。
- ③ 生涯学習の精神を保ち、知識と技術の習得に努めるとともに、医療の質向上に尽くします。
- ④ 努力と協調で健全経営に努め、明るい職場をつくります。
- ⑤ 病院の公共性を重んじ、事業を通じて地域に尽くすとともに、法規範を遵守します。

吉田総合病院 診療案内

受付時間 月曜～金曜 8:30～11:30
2011年8月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	藤原 舞	藤原 舞	黒川 純一	福原 和秀	黒川 純一
	2 診	高場 敦久	鼻岡 新治	川本 雅英	高場 敦久	川本 雅英
	3 診	塩谷 咲千子	小林 愛沙	鼻岡 新治		塩谷 咲千子
	4 診	広大 医師	福原 和秀	宮田 康史	宮田 康史	広大 医師
	新患外来	宮田 康史	高場 敦久	福原 和秀	川本 雅英	鼻岡 新治
	工コー	鼻岡 新治	塩谷 咲千子	高場 敦久	小林 愛沙	宮田 康史
	胃内視鏡	川本 雅英 福原 和秀	川本 雅英 宮田 康史	塩谷・小林 濱田 雅典	鼻岡 新治 塩谷 咲千子	高場 敦久 小林・福原
※水曜日の工コーは第1・2：小林 * 第3・4・5：塩谷						
小児科	午前外来受付	広大 医師	広大 医師	広大 医師	広大 医師	広大 医師
	午後外来	慢性疾患外来 (14:00～)	乳児健診 (14:00～15:00) BCG・予防接種 (15:00～)	慢性疾患外来 (14:00～)	慢性疾患外来 (14:00～)	予防接種 (BCG以外) (14:00～)
※急患の場合は相談に応じますので電話連絡をお願いします。						
外科	1 診	住元 一夫	繁田 直史	児玉 真也	丹治 英裕	住元 一夫
	2 診	丹治 英裕	児玉 真也	満田 裕	繁田 直史	繁田 直史
	3 診	満田 裕	岩子 寛	澤田 紘幸	満田 裕	児玉 真也
	4 診	岩子 寛				澤田 紘幸
	肛門外来	児玉 真也	児玉 真也	児玉 真也	児玉 真也	児玉 真也
	乳腺外来	丹治 英裕	児玉 真也	満田 裕	繁田 直史	繁田 直史
	慢性腎臓病外来	丹治 英裕			丹治 英裕	
外脳神経科	1 診	沖井 則文	沖井 則文	沖井 則文	沖井 則文	沖井 則文
	脳神経内科	第2・4月曜日：伊藤 聖 ※変更になる場合があるため確認をお願いします。				
整形外科	1 診	竹本 正瑞	定地 茂雄	竹本 正瑞	杉田 直樹	竹本 正瑞
	2 診	定地 茂雄	杉田 直樹	杉田 直樹	本山 満	定地 茂雄
	3 診	山本りさこ	本山 満	本山・山本		山本りさこ
耳鼻咽喉科	1 診	中尾 芳雄	中尾 芳雄	中尾 芳雄	中尾 芳雄	中尾 芳雄
	2 診	非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師
	午後	再診予約外来 (1診のみ)	検査・手術	一般外来(1診のみ)	再診予約外来 (1診のみ)	手術
※午前外来受付 (金曜日)11:00まで ※午後外来受付 (水曜日のみ)14:00～15:30まで						
婦人科	1 診	岩沖 靖久	岩沖 靖久	岩沖 靖久	岩沖 靖久	岩沖 靖久
	午後			一般外来		
※午後外来受付(水曜日のみ)14:00～15:30まで						
泌尿器科	1 診	田中 学	田中 学	田中 学	田中 学	田中 学
	午後					一般外来
※午後外来受付(金曜日のみ)14:00～15:30まで						
神経科	1 診	樽本尚文(初診・再診)	富田洋平(初診・再診)	増田慶一(初診・再診)	林 真紀(初診・再診)	樽本尚文(初診・再診)
	2 診	林 真紀(再診)	増田慶一(再診)	富田洋平(再診)	樽本尚文(再診)	富田洋平(再診)
※再診の方は予約をお取りください。						
皮膚科	1 診	文 明 徳	文 明 徳	文 明 徳	文 明 徳	文 明 徳
	午後	一般外来	手術	一般外来	一般外来	手術
※午後外来受付(月・水・木)14:00～15:30まで						
麻酔科	ペインクリニック	田村 秀樹		田村 秀樹		田村 秀樹
	術前診察	田村 秀樹		田村 秀樹		田村 秀樹
眼科	1 診	調枝 寛治		非常勤医師		非常勤医師
	※午前中のみ受付 (月・水・金) 10:30まで ※但し、水曜日・金曜日の診療開始は 9:30～					

* 印は午後外来診察あり。